



Karla Alejandrina Planter Pérez

Rectoría General

Héctor Raúl Solís Gadea

Vicerrectoría Ejecutiva

César Antonio Barba Delgadillo

Secretaría General

María Guadalupe Cid Escobedo

Vicerrectoría Adjunta Administrativa

Jaime Federico Andrade Villanueva

Vicerrectoría Adjunta Académica

y de Investigación

Sayri Karp Mitastein

Dirección de La Editorial

101 lecciones de vida que aprendí en la Universidad / Coordinación Carmina Nahuatlato Frías, Fabiola Lizette Plascencia Aguilera; Comité editorial Guillermo Salvador Ortega Vázquez, Julio Alejandro Ríos Gutiérrez, Elba Aurora Castro Rosales, Óscar Almaraz Esparza y Juan Antonio Almeida López; autor Karla Alejandrina Planter Pérez...[et al] ; ilustraciones Emilia Castillo Lagos. -- 1a ed. -- Guadalajara, Jalisco: Universidad de Guadalajara: Editorial Universidad de Guadalajara, 2025.

192 páginas: ilustraciones; 18 cm.

Incluye referencias bibliográficas.

ISBN: 978-607-581-861-0

DOI: <https://doi.org/10.32870/9786075818610>

1.Universidad de Guadalajara-Historia-Testimonios 2. Vida universitaria-México 3. Educación superior-Impacto social-México 4. Universidades públicas-México-Aspectos sociales I. Nahuatlato Frías, Carmina, coordinadora II. Plascencia Aguilera, Fabiola Lizette, coordinadora III. Ortega Vázquez, Guillermo Salvador, editor IV. Ríos Gutiérrez, Julio Alejandro, editor V. Castro Rosales, Elba Aurora, editora VI. Almaraz Esparza, Óscar, editor VII. Almeida López, Juan Antonio, editor VIII. Planter Pérez, Karla Alejandrina, autor IX. Castillo Lagos, Emilia, ilustradora.

378.723 5 .U8 .C56 CDD23

LA426 .U8 .C56 LC

JNM Thema

101

**LECCIONES
DE VIDA**

*que aprendí en
la Universidad*

Primera edición electrónica, 2025

Coordinación

Carmina Nahuatlato Frías
Fabiola Lizette Plascencia Aguilera

Comité editorial

Guillermo Salvador Ortega Vázquez
Julio Alejandro Ríos Gutiérrez
Elba Aurora Castro Rosales
Óscar Almaraz Esparza
Juan Antonio Almeida López

Coordinación de producción

Paola Vázquez Murillo

Coordinación editorial

Iliana Ávalos González

Coordinación de diseño

Iordan Montes

Diseño de portada

Iordan Montes

Diagramación

Iordan Montes

D.R. © 2025, Universidad de Guadalajara



Ingeniero Hugo Vázquez Reyes 39
interior 32-33, Industrial Los Belenes
45150, Zapopan, Jalisco

editorial.udg.mx
publicaciones.udg.mx

ISBN 978-607-581-861-0
DOI <https://doi.org/10.32870/9786075818610>

Diciembre de 2025

Hecho en México
Made in Mexico

101

LECCIONES

DE VIDA

*que aprendí en
la Universidad*

© Autores

Karla Alejandrina Planter Pérez, Adrián Acosta Silva, Alejandra Guadalupe García Ceballos, Amaranta Villaseñor Estrada, Ana Dalai Rodríguez Molina, Andrea Esther Medina Rodríguez, Ángel de Jesús Ojeda Gaytán, Ángel Tonatihu Hernández Casas, Araceli Hernández Tinoco, Areli Cardoza González, Aroenis Bañuelos Meza, Artemio García Uribe, Camila Guadalupe Hugo Gutiérrez, Carlos Alberto Lizárraga Ortiz, Carlos Felipe Camba Pérez, Celso Jasso Rodríguez, Cindy Karolina Moreno Almeida, Cristián García Lozano, Cristian Jonathan Vargas Díaz, Cristina Araceli de Alba Lupercio, Cristina Gómez Fuentes, Cynthia Ramos Gómez, Daniela Samantha Andrade Morelos, David Carbajal López, Diana Violeta Heredia Loza, Edgar Yair Ramos Rodríguez, Edna Aguirre Aviña, Elba Aurora Castro Rosales, Elia Guadalupe Macías Vargas, Eliana Zaidée Gaytán Andrade, Elvia Priscila Hernández Flores, Eneida Guadalupe Rendón Nieblas, Fabiola Lizette Plascencia Aguilera, Fernando Miguel Leal Carretero, Francisco Javier Orozco Ramos, Georgina Vargas Amado, Gerardo Gutiérrez Cham, Guadalupe Jeanette González Díaz, Guillermo Salvador Ortega Vázquez, Héctor Adrián Ramos López, Héctor Javier Viveros Reyes, Irma Beatriz García Rojas, Ivette Marisela Barboza Ramírez, José Eduardo Castellanos Gómez, José Guadalupe Ríos Córdoba, José Luis Ulloa Luna, José Miguel Castellanos Barajas, Juan Antonio Almeida López, Juan Antonio Romo Anguiano, Juan Antonio Vargas Barraza, Juan Carlos Padilla de Alba, Juan Jesús Conchas Rosales, Julio Alberto Díaz Aguirre, María de Jesús de la Mora Cisneros, María de Lourdes López Mendoza, María del Rosario Ramírez Morales, María Fernanda López Flores, María Guadalupe Méndez Arce, María Nubia Edith Macías Navarro, María Pamela Robinson Pereda, Maricela Regla Gómez, Mario Damián del Muro Silva, Margarita Hernández Ortiz, Martha Alicia Ortega González, Martín Ángel Carrizalez Piña, Micheline Adriana Gutiérrez Torres, Nancy Dianela González Pérez, Nancy Wendy Aceves Velázquez, Noelia López Meza, Óscar Almaraz Esparza, Paola Mercado Lozano, Patricia Elizabeth Casillas Gallardo, Paulina Alejandra García González, Rafael Tavarez Durán, René Demian Galindo Ramírez, Ricardo Aguilar Ayala, Rita Elizabeth Soto Sánchez, Roberto Flores Peña, Rosa Aurelia Reyes Sánchez, Rosa Margarita Salcedo Magaña, Ruth Abril Erosa Venegas, Ruth Reyes, Samadhi Lucía Cárdenas Limón, Samuel Sanaballat Vargas Peraza, Sarahi Guadalupe Ignacio Morales, Silvia Magdalena Quezada Camberos, Sofía Josefina Valerio García, Stephania Camacho Bolio, Tomás de los Santos Roblada, Uriel Velázquez Bañuelos, Valeria Chávez Muñiz, Valeria Guadalupe Guerrero Marroquín, Vianey de Jesús Mendoza Ruelas, Víctor Hugo Magaña Hernández, Ximena Vargas Menéndez.

© Ilustraciones

Emilia Castillo Lagos

Todos los derechos de autor y conexos de este libro, así como de cualquiera de sus contenidos, se encuentran reservados y pertenecen a la Universidad de Guadalajara; por lo que se prohíbe la reproducción, el registro o la transmisión parcial o total de esta obra por cualquier sistema de recuperación de información, sea mecánico, fotoquímico, electrónico, magnético, electroóptico, por fotocopia o cualquier otro, existente o por existir, sin el permiso por escrito del titular de los derechos correspondientes. Queda prohibido cualquier uso, reproducción, extracción, recopilación, procesamiento, transformación y/o explotación, sea total o parcial, sea en el pasado, en el presente o en el futuro, con fines de entrenamiento de cualquier clase de inteligencia artificial, minería de datos y texto y, en general, cualquier fin de desarrollo o comercialización de sistemas, herramientas o tecnologías de inteligencia artificial, incluyendo pero no limitando a la generación de obras derivadas o contenidos basados total o parcialmente en este libro y/o en alguna de sus partes. Cualquier acto de los aquí descritos, o cualquier otro similar, está sujeto a la celebración de una licencia. Realizar alguna de esas conductas sin autorización puede resultar en el ejercicio de acciones jurídicas.

ÍNDICE

...

La Universidad la hacemos todas y todos desde cualquier esquina 19

KARLA PLANTER PÉREZ

Multiplicar las historias, imaginar los futuros 21

GUILLERMO ORTEGA VÁZQUEZ, JULIO RÍOS GUTIÉRREZ, ÓSCAR

ALMARAZ ESPARZA, ELBA CASTRO ROSALES, JUAN ALMEIDA

Nota de la editora 23

FABIOLA LIZETTE PLASCENCIA AGUILERA

La Universidad como una casa 25

Somos, aquí y ahora, la Universidad 27

FERNANDO LEAL CARRETERO

"Pensar y trabajar": un modo de vida en la práctica profesional 28

SARAHÍ GUADALUPE IGNACIO MORALES

Resolver el presente antes que todo lo demás 29

MARIO DAMIÁN DEL MURO SILVA

La Universidad también es hogar 31

RUTH REYES

La vida siempre te lleva a los lugares que son para ti	32
LUISA DEL CARMEN GARCÍA YAÑEZ	
La estabilidad se revela en el sentido de pertenencia	33
AROENIS BAÑUELOS MEZA	
El destino tiene la extraña costumbre de darnos la vuelta	35
MARÍA DE JESÚS DE LA MORA CISNEROS	
Aprender para servir, saber para transformar	36
LUIS GUSTAVO PADILLA MONTES	
La posibilidad de dar algo a los demás es la verdadera recompensa	37
MARÍA FERNANDA LÓPEZ FLORES	
El conocimiento es un tesoro para compartir	38
HÉCTOR JAVIER VIVEROS REYES	
El amor por la Universidad trasciende generaciones	39
CAMILA GUADALUPE HUGO GUTIÉRREZ	
La clave de la innovación es la capacidad de reinventarse	41
GUADALUPE JEANETTE GONZÁLEZ DÍAZ	
Si los sueños se heredan, los logros se comparten en grande	42
CARLOS FELIPE CAMBA PÉREZ	
La vocación es un puente hecho de resiliencia	43
VÍCTOR HUGO MAGAÑA HERNÁNDEZ	

La añoranza es tan dulce como el recuerdo	45
MARÍA ALICIA PEREDO MERLO	
El mundo cabe en un garbanzo	46
MARÍA CRISTINA SALINAS GUZMÁN	
A veces la Universidad es un jardín de niños	47
LUIS ALBERTO PÉREZ AMEZCUA	
Educar es confiar en el futuro	49
JUAN JESÚS CONCHAS ROSALES	
El encuentro con el otro	51
La riqueza universitaria está en reconocer al otro	53
MARÍA PAMELA ROBINSON PEREDA	
Hay silencios que gritan “aquí estoy”	55
ROSA MARGARITA SALCEDO MAGAÑA	
Como profesor, nunca sabes si el aula es el único lugar seguro	56
JUAN ANTONIO VARGAS BARRAZA	
Un poema puede ser el inicio del resto de nuestras vidas	57
SILVIA MAGDALENA QUEZADA CAMBEROS	
La educación virtual también permite vínculos reales	59
NANCY DIANELA GONZÁLEZ PÉREZ	

La mejor educación es un trato profundamente humano	60
CRISTINA GÓMEZ FUENTES	
Los abrazos reparan por encima de todo	61
CRISTIAN JONATHAN VARGAS DÍAZ	
Hay puentes que se construyen a distancia	63
PAOLA MERCADO LOZANO	
Los alumnos son también maestros	64
MARÍA DE LOS DOLORES DÍAZ AGUIRRE	
La empatía habita en las aulas	65
MARTHA ALICIA ORTEGA GONZÁLEZ	
Para conectar es necesario bajar el volumen	67
CELSO JASSO RODRÍGUEZ	
La vida universitaria trasciende los libros y los salones	68
MARCO ANTONIO OROZCO DE LA CRUZ	
Todo lo que aprendas será usado en tu favor	69
GEORGINA VARGAS AMADO	
Salir del pueblo es entrar a otra dimensión	71
SAMADHI LUCÍA CÁRDENAS LIMÓN	
Ser foráneo significa vivir múltiples reencuentros	72
TOMÁS DE LOS SANTOS ROBLADA	

Los negocios son también relaciones humanas 73
ALEJANDRA GUADALUPE GARCÍA CEBALLOS

Los recuerdos son también un hueco en el corazón 75
HÉCTOR ADRIÁN RAMOS LÓPEZ

Las mejores etapas también conllevan despedidas 77
IVETTE MARISELA BARBOZA RAMÍREZ

Aun en la adversidad se crean lazos entrañables 78
MICHELINE ADRIANA GUTIÉRREZ TORRES

La unión hace la Universidad 79

La manada nunca abandona a los suyos 81
VALERIA CHÁVEZ MUÑIZ

La vida es un río y nosotros somos el agua 82
ADRIÁN ACOSTA SILVA

En los pasillos late el deseo de cambiar el mundo 83
JULIO ALBERTO DÍAZ RAMOS

Los sueños se construyen en comunidad 85
CRISTIÁN GARCÍA LOZANO

La armonía de una partitura está en los sonidos que le dan vida 86
RENÉ DEMIAN GALINDO RAMÍREZ

La pizza es el mejor puente interdisciplinar	89
DAVID CARBAJAL LÓPEZ	
La investigación no se construye en solitario	90
ROBERTO FLORES PEÑA	
Aprender es la forma más digna de resistir	91
EDGAR YAIR RAMOS RODRÍGUEZ	
La identidad surge en lo colectivo	92
MANUEL ALEJANDRO CAMPOS MUÑOZ	
Enseñar es también compartir adversidades	93
RAFAEL TAVAREZ DURÁN	
Una formación profesional necesita solidaridad	94
LAURA PATRICIA GUTIÉRREZ SALAZAR	
La dignidad no es negociable	95
ELIANA ZAIDEE GAYTÁN ANDRADE	
La distancia en la contingencia también es unión	97
KEYLA CECILIA OSORIO NEGRETE	
Lo que realmente te sostiene es la compañía del otro	98
CYNTHIA RAMOS GÓMEZ	
El cimiento de una institución es el corazón de su comunidad	99
SOFÍA JOSEFINA VALERIO GARCÍA	

En todas y todos hay una promesa	100
MARGARITA HERNÁNDEZ ORTIZ	
Maneras distintas de construir la Universidad	101
La improvisación es parte del aprendizaje	103
LILIANA LORELÍ RODRÍGUEZ CHÁVEZ	
Con libertad creativa se comunica con responsabilidad	104
JUAN ANTONIO ROMO ANGUIANO	
Todos tenemos una historia que contar	105
NANCY WENDY ACEVES VELÁZQUEZ	
La historia late en presente	106
PATRICIA ELIZABETH CASILLAS GALLARDO	
Educar es también lo que estamos dispuestas a recibir	107
DIANA VIOLETA HEREDIA LOZA	
A veces solo hay que bajar un piso para elevarnos todos	109
RITA ELIZABETH SOTO SÁNCHEZ	
La transformación también puede venir del silencio	110
CRISTINA ARACELI DE ALBA LUPERCIO	
Frenar es parte de seguir el camino	111
JUAN CARLOS PADILLA DE ALBA	

Hay mucho más que números en nuestro interior	112
ARACELI HERNÁNDEZ TINOCO	
La inclusión empieza por creer en uno mismo	113
ENEIDA GUADALUPE RENDÓN NIEBLAS	
Hay una oportunidad de mejora en cada juego	115
CARLOS ALBERTO LIZÁRRAGA ORTIZ	
El deporte nos une más allá de nuestras capacidades	116
AMARANTA VILLASEÑOR ESTRADA	
La empatía transforma vidas	117
MARÍA DEL ROSARIO RAMÍREZ MORALES	
La educación es también resiliencia compartida	118
NOELIA LÓPEZ MEZA	
La ficción permite explorar mundos divergentes	119
GERARDO GUTIÉRREZ CHAM	
Basta una mirada curiosa y un libro para transformar	121
JOSÉ EDUARDO CASTELLANOS GÓMEZ	
Vale más atesorar las risas que los caminos difíciles	122
ANDREA ESTHER MEDINA RODRÍGUEZ	
La universalidad se conforma de múltiples particularidades	123
IRMA BEATRIZ GARCÍA ROJAS	

El arte puede ser refugio, homenaje y hogar 125
JOSÉ GUADALUPE RÍOS CÓRDOBA

La resiliencia es nuestra huella 127

Rendirse un rato también es seguir 129
SAMUEL SANABALLAT VARGAS PERAZA

A veces “no saber” es el primer paso 131
VALERIA GUADALUPE GUERRERO MARROQUÍN

La disciplina no es una carga, sino una herramienta 132
KARINA NAVA ANDRADE

Los errores son oportunidades para aprender 133
RICARDO AGUILAR AYALA

Nunca es tarde para brillar 135
JOSÉ MIGUEL CASTELLANOS BARAJAS

En el silencio el esfuerzo también germina 137
ÁNGEL TONATIUH HERNÁNDEZ CASAS

Al final uno forja su camino 138
MARTÍN ÁNGEL CARRIZALEZ PIÑA

Cuando la puerta se cierra, la educación es la llave 139
MARÍA GUADALUPE MÉNDEZ ARCE

Luchar por tus sueños es honrar a quien te ama	141
ANA DALAI RODRÍGUEZ MOLINA	
La enfermedad te cambia la vida en un segundo	142
STEPHANIA CAMACHO BOLIO	
Las segundas oportunidades siempre dejan semillas	143
VIANEY DE JESÚS MENDOZA RUELAS	
La tercera no siempre es la vencida	145
URIEL VELÁZQUEZ BAÑUELOS	
De las ausencias también brota el arte	146
EDNA AGUIRRE AVIÑA	
Hay una vida esperándonos después de cada caída	147
XIMENA VARGAS MENÉNDEZ	
Es preciso ser como el bambú	149
DANIELA SAMANTHA ANDRADE MORELOS	
La vida después de la Universidad	151
Más que un estudiante, es preciso ser un agente de cambio	153
RUTH ABRIL EROSA VENEGAS	
La clave para una buena defensa es una buena escucha	155
ÁNGEL DE JESÚS OJEDA GAYTÁN	

Estudiar medicina no te hace médico	156
CINDY KAROLINA MORENO ALMEIDA	
Los pacientes son maestros de vida	157
ROSA AURELIA REYES SÁNCHEZ	
Un verdadero educador transforma vidas	158
MARICELA REGLA GÓMEZ	
Entre el miedo y las brechas, la voz encuentra camino	159
ELIA GUADALUPE MACÍAS VARGAS	
Ninguna nota vale la vida	161
ELVIA PRISCILA HERNÁNDEZ FLORES	
Los docentes son compañeros de aventura	162
KATIA YADIRA ROBLES REYES	
Los libros y sus ferias pueden ser brújulas de vida	163
MARÍA NUBIA EDITH MACÍAS NAVARRO	
El arte es el lenguaje para entrar a nuevos mundos	165
ARTEMIO GARCÍA URIBE	
Para aprender siempre es necesario compartir	166
FRANCISCO JAVIER OROZCO RAMOS	
Una comunicación efectiva hilvana una comunidad unida	167
JOSÉ LUIS ULLOA LUNA	

El amor y la belleza pueden verse en los libros 168
.....
PAULINA ALEJANDRA GARCÍA GONZÁLEZ

El verdadero aprendizaje está en el camino recorrido 169
.....
ARELI CARDOZA GONZÁLEZ

Hacer lo que verdaderamente te gusta es el mayor éxito en la vida 170
.....
MARÍA DE LOURDES LÓPEZ MENDOZA

Autores 171
.....

Comité editorial 189
.....

LA UNIVERSIDAD LA HACEMOS TODAS Y TODOS DESDE CUALQUIER ESQUINA

...

Karla Planter Pérez

Rectora General

El pasado 2 de febrero de 2025, mientras en la explanada de la Rectoría General se llevaba a cabo una ceremonia de izamiento de la bandera nacional, sucedió algo que me recordó la misión transformadora de esta Universidad. Ese día fuimos visitados por estudiantes de la preparatoria Wixárika de Ocota de la Sierra. Cuando finalizó la ceremonia, una alumna se acercó y me pidió que se les apoyara con un transporte para regresar a su pueblo. Me compartió que varios de sus compañeros se levantaban a diario a las tres de la mañana para llegar a tiempo a sus clases. Cuando escuché el entusiasmo que día a día mostraban estos estudiantes por su educación, me conmoví y reafirmé la responsabilidad que todas y todos tenemos como comunidad académica. Por ello, en ese instante, le solicité al entonces Rector General un transporte especial para llevar a los estudiantes de vuelta a su hogar. La petición se concedió con creces, ya que ese mismo día se entregó un autobús que no solo los ayudó a regresar, sino que se quedó asignado formalmente como el transporte particular para esta preparatoria.

En esta situación vi reflejada apenas una de las muchas formas en las que la Universidad de Guadalajara incide en la vida social de nuestro estado. En todo Jalisco, nuestra Casa de Estudios es reconocida con respeto por lo que brinda y transforma, no solo dentro de las aulas, sino también más allá de ellas.

En esta antología se reúnen decenas de historias, experiencias y ejemplos que reflejan cómo nuestra centenaria Universidad ha sabido ser generosa en su misión y constante en su compromiso. Estas páginas dan cuenta de una institución que