

Contenido

Agradecimientos	5
Introducción.....	12
 1. Los arhuacos de la Sierra Nevada.....	 15
 2. Plantas medicinales de los arhuacos	 20
Breviario de plantas medicinales.....	22
Ajenju, ajenjo (<i>Artemisia absinthium</i>).	
Familia: Asteraceae	25
Altamisa (<i>Artemisia</i> sp). Familia: Asteraceae	25
Awakati, aguacate (<i>Persea americana</i>).	
Familia: Lauraceae	25
Biriwanu, higuerón (<i>Ficus</i> sp). Familia: Moraceae.	25
Caña agria (<i>Costus</i> sp). Familia: Costaceae.....	31
Carmuy (<i>Euphorbia</i> sp). Familia: Euphorbiaceae.....	31
Contra gabilana (<i>Neurolaena lobata</i>). Familia:	
Asteraceae	31
Chikoria, chicoria (<i>Hypochoeris sessiliflora</i>).	
Familia: Asteraceae	31
Escobilla (<i>Scoparia dulcis</i>). Familia:	
Plantaginaceae	38
Geranio (<i>Pelargonium</i> sp). Familia: Geraniaceae.....	38
Guaco (<i>Mikania</i> sp). Familia: Asteraceae	38
Hierba mora (<i>Solanum nigrum</i>). Familia:	
Solanaceae	38

Jarilla (<i>Stevia lucida</i>). Familia: Asteraceae	43
Kun tuntwa'ri, pringamosa (<i>Jatropha urens</i>). Familia: Euphorbiaceae	43
Linaza (<i>Linum usitatissimum</i>). Familia: Lináceas	43
Malambo (<i>Crotón malambo</i>). Familia: Euphorbiaceae	43
Marrubio (<i>Marrubium vulgare</i>). Familia: Lamiaceae.....	50
Mastranto (<i>Salvia</i> sp). Familia: Lamiaceae	50
Ortiga (<i>Urtica</i> sp). Familia: Urticaceae	50
Poleo (<i>Satureja brownei</i>). Familia: Lamiaceae	50
Punnu, frailejón (<i>Libanothamnus glossophyllus</i>). Familia: Asteraceae	56
Santa maría (<i>Bryophyllum pinnatum</i>). Familia: Crassulaceae	56
Siwu tuntú, barba blanca (<i>Usnea barbata</i>). Familia: Parmeliaceae	56
Werbena, verbena (<i>Verbena</i> sp). Familia: Verbenaceae	57

3. Cultura médica de los arhuacos. Una interpretación desde lo simbólico 61

Concepto de «salud» y «enfermedad» entre los arhuacos.....	63
Sentido holístico de la medicina arhuaca.....	67
Los <i>mamos</i> de la Sierra Nevada: médicos tradicionales.....	69
La coca y el tabaco, plantas sagradas	70
Chamanismo serrano	75
La eficacia simbólica en la medicina arhuaca.....	77
Los <i>mamos</i> como terapeutas.....	79
La adivinación y simbología del agua.....	80

Papel de la mujer arhuaca	81
Papel simbólico del territorio	82
Las plantas medicinales	84
Las piedras como elemento terapéutico	86
Arte sanador.....	86
Riesgos de la medicina tradicional.....	87
A manera de epílogo	88
 4. Patrimonio biocultural de los arhuacos: entre resistencias y amenazas	 90
Diversidad biocultural.....	92
Riesgos del patrimonio biocultural.....	95
Una nueva amenaza mundial	100
Aspectos que sostienen el patrimonio biocultural.....	101
 5. Origen de las plantas según la tradición arhuaca.....	 103
 Conclusiones	 105
Bibliografía.....	109
Entrevistas	112

Índice de mapas

Mapa 1. Ubicación de la Sierra Nevada	16
--	----