

CONTENIDO

PRÓLOGO.....	3
I CAPÍTULO PROMOCIÓN DE LA SALUD MENTAL.....	13
DESARROLLO HUMANO.....	15
• Aspectos del desarrollo	
• Periodos evolutivos en el ser humano	
• Influencia en el desarrollo del ser humano	
• Mecanismos de defensa	
• Referencias bibliográficas	
PERSPECTIVAS TEÓRICAS DEL DESARROLLO HUMANO.....	21
• Sigmund Freud	
• Erik Erickson	
• Jean Piaget	
• Abraham Maslow	
• Guía de estudio	
• Referencias bibliográficas	
LA SALUD MENTAL.....	27
• Escala de actitudes hacia la promoción de la salud mental la salud mental	
• La salud mental	
• Tendencias de la salud mental	
• Políticas Nacionales de salud mental	
• Marco político	
• Reglamento de la salud mental	
• Marco legal	
• Guía de estudio	
• Referencias bibliográficas	
ROL DEL PROFESIONAL DE ENFERMERÍA EN SALUD MENTAL.....	37
• Enfermería en salud mental comunitaria	
• El papel de la enfermera en salud mental en el trabajo con la comunidad dentro del equipo multidisciplinario	
• Actividades de la enfermera a nivel primario en salud mental	
• La salud mental integrada al rol del profesional de enfermería en la clínica	
• Técnicas de remotivación	
• Guía de estudio	
• Referencias bibliográficas	
MODELOS DE ENFERMERÍA Y LA SALUD MENTAL.....	49
• Virginia Henderson	
• Dorotea Orem	
• Hildegard Peplau	
• Calista Roy	
• Betty Neuman	
• Jean Watson	



- Guía de estudio
- Referencias Bibliográficas

SALUD MENTAL EN LAS DIFERENTES ETAPAS DEL CICLO VITAL.....59

- La salud mental en la familia
- Etapas del ciclo evolutivo de la familia
- Desarrollo y conservación de la salud mental en la familia
- Prevención de accidentes en la familia
- Guía de estudio
- Referencias bibliográficas

SALUD MENTAL EN LA GESTANTE.....75

- Estimulación durante la gestación
- Autoestima en la gestante
- Consecuencias del consumo de alcohol en la gestante
- Guía de estudio
- Referencias bibliográficas

ETAPA PRENATAL CONCEPCIÓN Y NACIMIENTO.....85

- Causa de embarazos múltiples
- Mecanismos hereditarios
- Naturaleza y educación
- Herencia y el entorno en la salud física, la inteligencia y la personalidad
- Desarrollo prenatal
- Influencias ambientales que pueden afectar el desarrollo fetal
- Técnicas que permiten valorar la salud y el bienestar de un feto e Importancia de la atención prenatal
- El proceso de nacimiento
- Métodos y escenarios alternos para el parto disponibles hoy en día
- Guía de estudio
- Referencias bibliográficas

DESARROLLO FÍSICO, COGNITIVO Y PSICOSOCIAL EN LA INFANCIA Y PRIMEROS PASOS

EL NIÑO DE 0 A 3 AÑOS.....91

- Adaptación de los recién nacidos a la vida fuera del útero
- Supervivencia y salud
- La escala de APGAR
- Complicaciones del nacimiento
- Desarrollo físico temprano
- Estudio del desarrollo cognitivo: enfoques clásicos
- Escala de desarrollo infantil de Bayley
- El desarrollo cognitivo de los bebés y niños según Piaget
- Estudio del desarrollo cognitivo: nuevos enfoques
- Desarrollo del lenguaje
- Fundamentos del desarrollo psicosocial
- Guía de estudio
- Referencias bibliográficas

6

DESARROLLO FÍSICO, COGNITIVO Y PSICOSOCIAL EN LA PRIMERA INFANCIA (3-6 AÑOS).....101

- Desarrollo físico
- Desarrollo cognitivo
- Desarrollo Psicosocial
- Guía de estudio
- Referencias bibliográficas



DESARROLLO FÍSICO, COGNITIVO PSICOSOCIAL EN LA NIÑEZ INTERMEDIA (6-12 AÑOS).....	109
<ul style="list-style-type: none"> • Desarrollo físico • Desarrollo cognitivo operaciones concretas • Desarrollo psicosocial • Guía de estudio • Referencias bibliográficas 	
SALUD MENTAL EN LA NIÑEZ 0-12 AÑOS.....	117
<ul style="list-style-type: none"> • Manera de identificar riesgos. Situaciones que lo determinan y acciones preventivas a seguir • Características del desarrollo psicológico del niño • Salud mental en el recién nacido • Salud mental en el desarrollo psíquico • Importancia de la familia en el desarrollo de la salud mental • Declaración de los derechos de los niños • Legislación Colombiana • Guía de estudio • Referencias bibliográficas 	
DESARROLLO FÍSICO, COGNITIVO Y PSICOSOCIAL EN LA ADOLESCENCIA.....	131
<ul style="list-style-type: none"> • Desarrollo físico • Desarrollo cognitivo • Sexualidad en el adolescente • Comportamiento antisocial y la delincuencia juvenil • Guía de estudio • Referencias bibliográficas 	
SALUD MENTAL EN LA ADOLESCENCIA.....	139
<ul style="list-style-type: none"> • La autoestima • Factores de riesgo y factores protectores • Diagnóstico de la autoestima • Terapia pensamiento generativo con autoimagen central • Presión de grupo • Toma de decisiones • Los valores • Uso del tiempo libre • Prevención de la fármacodependencia • Problemas sociales • Delincuencia juvenil violencia y homicidio • Guía de estudio • Referencias bibliográficas 	
DESARROLLO FÍSICO, COGNITIVO Y PSICOSOCIAL EN LA EDAD ADULTA TEMPRANA (20-40 AÑOS).....	163
<ul style="list-style-type: none"> • Desarrollo físico • Desarrollo cognitivo • Desarrollo moral • Desarrollo social • Guía de estudio • Referencias bibliográficas 	
DESARROLLO FÍSICO, COGNITIVO Y PSICOSOCIAL EN LA EDAD ADULTA INTERMEDIA (40-65 AÑOS).....	171
<ul style="list-style-type: none"> • Desarrollo físico • Desarrollo cognitivo 	



- Desarrollo psicosocial en la edad adulta intermedia
- Guía de estudio
- Referencias bibliográficas

SALUD MENTAL EN EL ADULTO DE 20 A 65 AÑOS.....179

- Fomento de la salud mental en el adulto
- La mujer en la sociedad
- Factores que pueden ser predisponentes en la mujer para el consumo de alcohol y otras sustancias psicoactivas
- Mujeres que abusan de sustancias psicoactivas
- Cigarrillo, alcohol y sustancias psicoactivas
- Sustancias psicoactivas
- Referencias bibliográficas

DESARROLLO FÍSICO, COGNITIVO Y PSICOSOCIAL EN LA EDAD ADULTA TARDÍA 65 Y MÁS AÑOS. (VEJEZ)...193

- Estado físico
- Desarrollo cognitivo
- Teoría e investigación sobre desarrollo psicosocial
- Guía de estudio
- Referencias bibliográficas

LA SALUD MENTAL EN LA EDAD ADULTA TARDÍA O VEJEZ.....207

- Aspectos bioéticos del cuidado de enfermería al anciano
- Principios fundamentales de la bioética en el cuidado del anciano
- Derechos de la persona para vivir la vejez en su propio hogar
- Perfil de la enfermera (o) gerontológica
- Proceso de enfermería en la atención al anciano
- Plan de actividades para la tercera edad
- Derechos de los ancianos
- Responsabilidades de las personas de edad
- Guía de estudio
- Referencias bibliográficas

II CAPÍTULO: EL CUIDADO DE ENFERMERÍA EN LA SALUD MENTAL PARA LA PROMOCIÓN DE UN ESTILO DE VIDA SALUDABLE.....217

SALUD MENTAL RELACIONADA CON EL ESTRÉS.....219

- Grados de estrés
- Factores que intervienen en el estrés
- Clases de estrés
- Prevención personal del estrés
- Stop al estrés
- Modelo transaccional del estrés
- Evaluación cognitiva (Lazarus y Folkman)
- Ejercicio de relajación
- La técnica del enraizamiento
- Ejercicios de enraizamiento
- Guía de estudio
- Referencias bibliográficas

SALUD MENTAL RELACIONADA CON LA SEXUALIDAD.....231

- Respuesta sexual
- La educación sentimental



- La sexualidad y sensualidad
- Amores especiales
- Comercio del sexo
- Anticoncepción
- Algunos trastornos sexuales
- Guía de estudio
- Referencias bibliográficas

SALUD MENTAL RELACIONADA CON LA VIOLENCIA INTRAFAMILIAR, SOCIAL Y EL MALTRATO INFANTIL....239

- El maltrato se da a través de diferentes formas
- Etiología de la violencia intrafamiliar
- Características generales del agresor y de la victima
- El ciclo de la violencia
- El maltrato infantil
- Consecuencias del maltrato
- Indicadores emocionales del maltrato infantil
- El maltrato de los familiares ancianos
- Tipos de abuso
- Grupos de riesgo
- Factores de riesgo
- Papel del equipo multidisciplinario en salud
- Declaración de Hong Kong de la asociación medica mundial sobre el maltrato de ancianos
- Síndrome del bebe zarandeado
- Como prevenir el maltrato
- El proceso de enfermería en la violencia familiar
- Habilidades para la convivencia pacifica y la solución de conflictos
- El conflicto
- Promoción de un buen trato
- Guía de estudio
- Referencias bibliográficas
- Encuesta para detección del maltrato o en riesgo de sufrirlo

III CAPÍTULO INTERVENCIONES PARA EL FOMENTO DE LA SALUD MENTAL POR EL PROFESIONAL DE ENFERMERÍA.....263

LA COMUNICACIÓN TERAPEÚTICA.....265

- Elementos de la comunicación
- Principales interferencias que se presentan en el proceso comunicativo
- Situaciones anormales en el proceso de comunicación
- Proceso normal de la comunicación
- El lenguaje del cuerpo
- Elementos no verbales en la comunicación del profesional
- Gestos no verbales mas comunes
- Desempoderamiento y reempoderamiento lingüístico
- Nivel de lógica semántica
- Nivel de límite perceptual
- Nivel de laguna sintáctica
- Empoderamiento lingüístico
- Empoderamiento interno
- Empoderamiento dialógico
- Guía de estudio
- Referencias bibliográficas



SALUD MENTAL Y LA RELACIÓN DE AYUDA EN ENFERMERÍA LA CRISIS E INTERVENCIÓN.....283

- Factores que determinan la crisis
- Clases de crisis
- El proceso de enfermería en la intervención en crisis
- Intervención de primer orden o primera ayuda emocional
- Pasos para la primera ayuda
- Resumen del proceso de recuperación
- La primera entrevista
- Esquema primera entrevista intervención

RELACIÓN DE AYUDA EN ENFERMERÍA A TRAVÉS DE UNA LINEA AYUDA.....293

- El servicio telefónico
- Manejo y pasos a seguir en una llamada
- Crisis e intervención telefónica
- Como atender un estado de crisis a través del teléfono
- Características básicas
- Pasos a seguir durante el proceso
- Habilidades de comunicación
- Características básicas para la comunicación por el consejero
- Habilidades de comunicación en el consejero
- El suicidio
- Aspectos predisponentes y/o indicadores de riesgo
- Componentes del acto suicida
- Valoración de la conducta suicida
- Valoración y manejo del intento de suicidio
- Actitud terapéutica ante el suicidio
- La enfermera en el cuidado de la salud mental del paciente con VIH SIDA
- Reacciones emocionales
- Guía de estudio
- Referencias bibliográficas

LA ENFERMERA ANTE LA MUERTE Y EL DUELO VISTO DESDE DIFERENTES PERSPECTIVAS.....305

- Fases ante la posibilidad de la muerte
- Reacciones del enfermo ante la muerte
- Prevención y reducción de la tensión psíquica
- Sobre el miedo a la muerte
- Actitudes con respecto a la muerte y al moribundo
- Percepción de la inminencia de la muerte
- Reacciones ante la inminencia de la muerte
- Aproximación psicológica al mundo del paciente
- El rol del paciente moribundo
- Necesidades de la familia del moribundo
- La comunicación
- El arte del bien morir
- Cuidados en la agonía
- La familia y la agonía
- Cuidados psicoemocionales del paciente moribundo
- La familia dentro del núcleo de los cuidados
- Enfermería y el bien morir
- Derechos del enfermo terminal
- El duelo
- Taller de recuperación emocional



- Metáfora isomorfa: "Luz en el bosque oscuro"
- Tu crecimiento personal
- Guía de estudio
- Referencias bibliográficas

DIAGNÓSTICO DE LA SALUD MENTAL EN LA COMUNIDAD.....329

- Mapa de riesgos y recursos
- Pasos para elaborar un mapa de riesgos y recursos
- Factores ambientales determinantes en la valoración comunitaria: mapas temáticos
- Obtención de datos para la valoración
- Registro de datos en mapas temáticos
- Tipos de mapas temáticos
- Aspectos técnicos básicos para diseñar un mapa
- Proceso de mapeo
- Anexo 1: Priorización de problemas
- Anexo 2: Plan de acción

CUESTIONARIO DE SÍNTOMAS PARA DETECCIÓN PRECOZ DE TRASTORNOS MENTALES
EN LA COMUNIDAD339

- Manual para trabajadores de atención primaria en salud mental
- Descripción del cuestionario
- Flujograma maestro
- Cuestionario de síntomas RQC (niños) para nivel primario
- Cuestionario de síntomas SQR (adultos) para el nivel primario
- Guía de estudio
- Referencias bibliográficas

ANEXOS.....355

TALLER DE CRECIMIENTO PERSONAL
GLOSARIO

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....367

