

Tabla de contenido

4	Presentación
5	Capítulo 1. Repitencia y sus significados
8	Capítulo 2. Manejo del tiempo y técnicas de estudio
13	Capítulo 3. Salud mental y bienestar psicológico
20	Capítulo 4. Gestión emocional
24	Capítulo 5. Estrategias de afrontamiento
28	Capítulo 6. Autoconcepto
31	Capítulo 7. Curso y proyecto de vida
35	Consideraciones finales
36	Referencias