

Contenido

Presentación	6
Capítulo I. Las ciencias sociales y la epidemiología en el análisis de la propagación del COVID-19	13
Introducción	14
Los modelos de estimación en epidemiología.....	15
El modelo de redes sociales en epidemiología	17
Estudios del contagio y la propagación de COVID-19 mediante análisis de redes.....	19
Análisis de redes aplicados al estudio de la propagación del COVID-19 en Santa Marta durante el confinamiento estricto.....	20
Conclusión y recomendaciones.....	27
Capítulo II. Nuevas tecnologías en la atención a la salud mental: promesas y desafíos en el desarrollo y evaluación de aplicaciones digitales.....	33
Introducción	34
El avance de la tecnología y la salud mental: un contexto histórico	34
La integración conceptual en el campo de la salud	35
Tecnologías en la atención a la salud mental.....	36
Intervenciones en línea, basadas en la web o digitales.....	36
Realidad virtual	37
Gamificación y juegos serios	37
Aplicaciones digitales	38
SaludableMente: una aproximación diagnóstica de la salud mental mediada por la web	41
Conclusiones y recomendaciones	44
Privacidad y seguridad de los datos.....	45
Compromiso o adherencia del individuo	46
Integración práctica	47
Accesibilidad.....	47
Consideraciones éticas	48

Capítulo III. ¿Qué pasa con la calidad de vida en tiempos de pandemia? Una aproximación al tema desde la realidad actual	56
Introducción	57
¿Cómo entendemos la calidad de vida?	57
Algunas consideraciones sobre la calidad de vida	59
Indicadores sociales y condiciones de vida: ¿qué hay de la calidad de vida en el actual escenario de pandemia?	60
Resultados: calidad de vida en estudiantes de la Universidad del Magdalena	61
Conclusiones y recomendaciones	65
Capítulo IV. Violencia de género en el contexto de pandemia por COVID-19	70
Introducción	71
Violencia de género y pandemia	73
Resultados: violencia y actitud hacia la violencia en estudiantes universitarios	74
Conclusiones y recomendaciones	80
Capítulo V. Depresión y suicidalidad: actualidad, retos y posibilidades	87
Introducción	88
Aproximación a la depresión y suicidalidad en tiempos de pandemia	88
Factores de riesgo y protectores asociados a la depresión y la suicidalidad	91
Resultados: depresión y suicidalidad en estudiantes de la Universidad del Magdalena	96
Conclusiones y recomendaciones	97
Capítulo VI. Impacto del COVID-19 en la salud mental: una mirada desde la emoción y la ansiedad	102
Introducción	103
¿Qué se entiende por emocionalidad?	105
Ansiedad y pandemia	108
Resultados: ansiedad y emoción en estudiantes de la Universidad del Magdalena	113
Conclusiones y recomendaciones	115
Capítulo VII. Calidad de sueño y cronotipo en la salud mental durante la pandemia ...	132
Introducción	133
Calidad de sueño y salud mental en pandemia	134
Cronotipo y salud mental en pandemia	136
Resultados: calidad de sueño y cronotipo en estudiantes de la Universidad del Magdalena	136
Conclusiones y recomendaciones	138
Los autores	143